



**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA
NA OBSZARZE POWIATU STARGARDZKIEGO**

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Strona www	Zakres i kryteria dostępu
Pomoc społeczna Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu						
1.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30 -15.30	tel. 915784583 Fax : 915770001	www.mops.stargard.pl sekretariat@mops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
2.	GOPS Stargard	Ul. Rynek Staromiejski 5 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel./fax (91) 561 34 40 91 5775811 91 5787070	gops@gmina.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
3.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. 91 578 85 15	gops@dolice.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
4.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 91 561-38-11	gops@marianowo.pl jzygadlo@marianowo.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
5.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73- 140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – czw. 7.30 – 15.30 pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 10 tel . 91 562 10 24	ops@insko.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
6.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. 91 562 40 15	ops@suchan.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Kobylanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	pon., wt., czw., pt. 07.15 - 15.15, Śr. 09.00 – 17.00	tel. 91 578 85 36, 91 578 85 38	gops@kobylanka.pl , http://bip.gops.kobylanka.pl/	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
8.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 02 01	ops@dobrzany.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
9.	GOPS Stara	Stara Dąbrowa 20	pon. 8.30 – 16.30	tel. 91 573 14 84	gopsstaradabrowa@	zabezpieczenie społeczne,

	Dąbrowa	72-112 Stara Dąbrowa	wt.- pt. 7.30 – 15.30		poczta.onet.pl	świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
10.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – czw. 7.00 – 15.00 pt. 6.00 - 14.00	tel. 91 5622-346 tel. i fax 91 5622- 273	mgops@chociwel.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
11.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. (91) 48 - 04 - 909 fax (91) 48 - 04 - 901	pcpr@powiatstargardzki.pl http://www.pcpr.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu
Interwencja kryzysowa Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej						
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	ul. Z. Krasińskie- go 19 73-110 Stargard	Punkt konsultacyjny działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08-30	caritas@o2.pl	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu
13.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia	Osoby doświadczające przemocy

Uzależnienia						
Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin						
14.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub	Pon. – pt. 9.00 – 17.00 wtorek – piątek: 9.00 – 17.00	91 834 60 60 – Biuro 691 401 553 – Prezes 503 786 592 – Wiceprezes	http://www.stowarzyszenieal.a.stargard.pl/ heniutek-klub@wp.pl	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem- mieszkańcy powiatu
15.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Krasieńskiego 19, 73-110 Stargard	śr. pt. 13.00 - 18.00	534 877 833		Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem- mieszkańcy powiatu
Bezdomność i wsparcie						
Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia						
16.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im. T. Judyma	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	janusz2607@interia.pl	Osoby bezdomne- przebywające na obszarze powiatu
17.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Wojska Polskiego 74 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
18.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	caritas.poczernin@op.pl	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.
Poradnictwo psychologiczne						
Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego						
19.	Poradnia Psychologiczno-	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna	Sekretariat tel. 91 578 4693	Terminy badań tel. 91 578 4693	sekretariat@poradnia.stargard.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna,

	Pedagogiczna Stargard	wejście od Piccolo	Fax: +48 91 578 693 od 7.30 do 15.30			diagnozowanie dzieci
20.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard		Tel. 91 487 35 660 713 311	fundacja.pracownia@gmail.com	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna-mieszkańcy powiatu
21.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	biuro@psychoterapia.stargard.pl rejestracja@psychoterapia.stargard.pl	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych
22.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66. Kryzysy	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	800 70 2222 bezpłatna infolinia	www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.pl 24 godz. przez 7 dni w tygodniu	
Prawa konsumenta						
Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta						
23.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl	Ochrona praw konsumenta-mieszkańcy powiatu Konsumentów tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą
24.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl Inspekcja Handlowa http://www.wiih.org.pl/	Ochrona praw konsumenta

			Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora			
25.	Państwowa Inspekcja Handlowa Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin	ul. Wielkopolska 45 70-450 Szczecin		tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 Porady konsumentkie tel: 91 434-07-54	sekretariat@wiih.pomorzeza.chodnie.pl	Ochrona praw konsumenta
Prawa pacjenta Pomoc w sytuacji naruszania praw pacjenta						
25.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 15.30– 16.30 administracja pon.- pt. 7.30-15.30	tel. 91 578-92-31, Centrala 91/577-63-55 91/ 578-92-03	e-mail: r.dziubek@zozstargard.pl , biuro@zozstargard.pl ,	Ochrona praw pacjenta
26.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia 800 - 190 - 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 fax. (22) 532 - 82 - 30	kancelaria@rpp.gov.pl	Ochrona praw pacjenta
27.	Narodowy Fundusz	Narodowy Fundusz	pn.- pt.	Infolinia Centralna	http://www.nfz.gov.pl	Każda osoba ubezpieczona

	Zdrowia- Centrala	Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	godz. 08.00-16.00	800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	infolinia@nfz.gov.pl	
Bezrobocie						
Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia						
28.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 –15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	urząd@pupstargard.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy- mieszkańcy powiatu
Rzecznik Praw Dziecka						
Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka						
29.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 pon.- pt. 8.15-20.00, fax (22) 583 66 96 (całodobowo) Dyrektor Biura RPD	rpd@brpd.gov.pl	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszania praw (w tym relacje rówieśnicze, przemoc)

				Tel. (22) 583 66 56	malgorzata.gambrych@brpd.gov.pl	
Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy						
30.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00 -18.00 wt.- pt. 8.00-15.00	Tel. 91 579 25 00	http://www.zus.pl/	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
31.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
Prawo podatkowe Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego						
32.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5 73-110 Stargard	pon.- pt. 7.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	us3214@zp.mofnet.gov.pl ,	Każdy podatnik

33.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 07.00-18.00	801 055 055 z tel. stacjonarnych. ((22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z 8tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Każdy podatnik
Świadek zagrożenia kryzysowego Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania kryzysowego						
34.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: lurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarządzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
35.	Wydział Zarządzania Bezpieczeństwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego	Ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt.8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87 tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail wczk@szczecin.uw.gov.pl infolinia 800	ochronacywilna@powiatstargardzki.pl	Zgodnie z poz.35

	Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego			170 010 tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602- 484-528 email: 16- wkrm@szczecin. uw.gov.pl całodobowy nasłuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz		
Porady z zakresu prawa pracy Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane						
36.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla 9tel. Stacj.) 459 599 000 (dla tel. Kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane

			na połączenie			
Prawa osób niepełnosprawnych						
Pomoc dla osób niepełnosprawnych członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych						
37.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne i ich rodziny, organizacje społeczne
Osoby ubezpieczone						
Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego						
38.	Rzecznik Finansowy. Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
Prawa obywatelskie						
Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich						
39.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

40.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, ul. Skarbowa 1 Pok.19	Poniedziałek 16.00-19.00 Wtorek 16.00-19.00	TEL. 91 4804909	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami pcpr@powiatstargardzki.pl	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. <i>REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE</i> – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/
-----	--	--------------------------------------	--	-----------------	---	--

**WYKAZ PUNKTÓW NIEODPŁATANEJ POMOCY PRAWNEJ ORAZ NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO
W 2019 ROKU NA TERENIE POWIATU STARGARDZKIEGO**

LP.	NR PUNKTU/ PODMIOT OBSŁUGUJĄCY	NAZWA JEDNOSTEK UDOSTĘPNIAJĄCEJ LOKAL	ADRES LOKALU	GODZINY		REJESTRACJA
				DZIAŁANIA PUNKTU		
1.	Nr 1 - Radcy prawni i adwokaci wskazani przez OIRP w Szczecinie i SIA	Zespół Szkół Nr 2 w Stargardzie	Os. Zachód B15a 73-110 Stargard Parter budynku	Poniedziałek Wtorek Środa Czwartek	13⁰⁰-17⁰⁰ 13⁰⁰-17⁰⁰ 13⁰⁰-17⁰⁰ 13⁰⁰-17⁰⁰	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl , w zakładce nieodpłatna pomoc prawna
		Urząd Gminy Kobyłanka	Budynek OSP ul. Jeziorna 6 parter budynku	Piątek	11⁰⁰-15⁰⁰ 12³⁰- 16³⁰	
2.	Nr 2 - Radcy prawni i adwokaci wskazani przez OIRP w Szczecinie i SIA	Urząd Gminy w Dolicach	ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice parter budynku	Wtorek Środa Piątek	9⁰⁰-13⁰⁰ 7³⁰- 11³⁰ 9⁰⁰-13⁰⁰	Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu bez względu na zakres poradnictwa może następować za pośrednictwem: 1) numeru telefonu 91 4804923 - Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, 2) pod linkiem https://powiatstargardzki.npp-24pl/rejestracja/home
		Urząd Gminy w Marianowie	ul. Mieszka II 73-121 Marianowo Lokal nr 10 (I piętro)	Poniedziałek Czwartek	10⁰⁰-14⁰⁰ 10⁰⁰-14⁰⁰	
3.	Nr 3 – Fundacja Honeste Vivere z siedzibą w Warszawie obsługę zapewniają radcy prawni i adwokaci	Urząd Gminy w Stargardzie	Rynek Staromiejski 5 73-110 Stargard lokal nr 314 III p.	Wtorek Czwartek	8¹⁵ - 12¹⁵ 7³⁰ - 11³⁰	
				Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie Jeden dzień		

	i adwokaci					
5.	Nr 5 - - Zaborskie Towarzystwo Naukowe z siedzibą w Brusach obsługę zapewniają radcy prawni i adwokaci	Urząd Miejski w Ińsku	ul. Boh. Warszawy 38 73-140 Ińsko Lokal I p.	Poniedziałek Czwartek	9³⁰-13³⁰ 10⁰⁰-14⁰⁰	
		Urząd Miejski w Suchaniu	ul. Pomorska 72 73-132 Suchań parter	Wtorek Środa piątek	11⁰⁰-15⁰⁰ 13⁰⁰-17⁰⁰ 8⁰⁰-12⁰⁰	