



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na obszarze Powiatu Stargardzkiego w 2026 r.

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Adres email	Zakres i kryteria dostępu
Nieodpłatna Pomoc Prawna						
1.	Punkt Nr 1- Radcy prawni Okręgowa Izba Radców Prawnych w Szczecinie	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Poniedziałek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Wtorek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Środa 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Czwartek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Piątek 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Biuro Polityki Społecznej Starostwo Powiatowe w Stargardzie 91 4804923	Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl	Sprawy z zakresu m.in.: prawa cywilnego, rodzinnego, karnego, pracy, administracyjnego Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
2.	Punkt Nr 2- Adwokaci Szczecińska Izba Adwokacka w Szczecinie	Młodzieżowy Dom Kultury w Stargardzie ul. Portowa 3 pok. 21 II piętro	Poniedziałek 15 ⁰⁰ -19 ⁰⁰			
		Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Wtorek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Środa 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Piątek 12 ⁰⁰ -16 ⁰⁰			
		Stargard ul. Składowa 2A Punkt RCK (obok ZUS)	Czwartek 14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰			
3	Punkt Nr 3- Zaborskie Towarzystwo Naukowe Radcy Prawni	Urząd Gminy Dolice ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice lok.12	Poniedziałek 9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰			
		Stargard ul. Składowa 2A Punkt RCK (obok ZUS)	Wtorek 14 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰			
		Kobylanka Centrum Kultury i Rekreacji ul. Jeziorna 6 73-108 Kobylanka parter budynku	Środa 11 ³⁰ -15 ³⁰			

		Dobrzany Budynek po byłej przychodni ul. Jana Pawła II 22, 73-130 Dobrzany	Czwartek 12³⁰-16³⁰			
		Suchań Gminny Dom Kultury ul. K. Augusta Hlonda 1 73-132 Suchań	Piątek 8⁰⁰-12⁰⁰			
Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie						
4.	Punkt Nr 4 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Chociwel ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo- sportowa lok. 75)	Poniedziałek 8³⁰-12³⁰	Biuro Polityki Społecznej Starostwo Powiatowe w Stargardzie 91 4804923	Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl	Sprawy z zakresu zabezpieczenia społecznego, socjalnego i inne sprawy nie mające wymiaru wyłącznie prawnego, w tym porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
		Stara Dąbrowa Centrum Kultury i Rekreacji Stara Dąbrowa 30 BA	Wtorek 14⁰⁰-18⁰⁰			
		Stargard ul. Składowa 2A Punkt RCK (obok ZUS)	Środa 12⁰⁰-16⁰⁰			
		Urząd Gminy Dolice ul. Ogrodowa 18, 73-115 Dolice lok 12	Czwartek 9⁰⁰-13⁰⁰			
		Urząd Gminy Dolice ul. Ogrodowa 18, 73-115 Dolice lok 12	Piątek 9⁰⁰-13⁰⁰			

5.	Punkt Nr 5 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Suchań Gminny Dom Kultury ul. K. Augusta Hlonda 1 73-132 Suchań	Poniedziałek 13⁰⁰-17⁰⁰		Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl	Sprawy z zakresu zabezpieczenia społecznego, socjalnego inne problemy nie mające wymiaru wyłącznie prawnego Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodpla tna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
		Urząd Gminy Marianowo ul. Mieszka I 1, 73-121 Marianowo 10 I p.	Wtorek 9⁴⁵-13⁴⁵			
		Dobrzany Budynek po byłej przychodni ul. Jana Pawła II 22, 73-130 Dobrzany	Środa 7³⁰-11³⁰			
		Centrum Bezpieczna Przystań w Ińsku ul. Młynarska 18, 73-140 Ińsko	Czwartek 9⁰⁰-13⁰⁰			
		Hala widowiskowo- sportowa w Chociwlu ul. H. Dąbrowskiego 15, 73-120 Chociwel	Piątek 14⁰⁰-18⁰⁰			
Pomoc społeczna Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu						
6.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30-15.30 Godziny dla interesantów 8.00 -15.00	tel. 91 5784583 91 5784571 Fax : 915770001	www.mops.stargard.pl sekretariat@mops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Stargard	ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel. 91 5775811 91 5787070	gops@gops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu

8.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. 091/ 5640-129 , lub 5640-183	sekretariat@gopsdolice.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
9.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 91 561-38-11	gops@marianowo.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
10.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 10 23 tel . 91 562 10 24	ops@insko.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
11.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. 91 562 40 15	ops@suchan.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
12.	GOPS Kobylanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	pon.,wt.,czw., pt. 07.15-15.15 Środa 9.00-17.00	tel. 91 578 85 36 , 91 578 85 38	gops@kobylanka.pl , http://bip.gops.kobylanka.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
13.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 02 01	ops@dobrzany.pl ,	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
14.	GOPS Stara Dąbrowa	Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa	pon. 8.30 – 16.30 wt.- pią. 7.30– 15.30 Godziny dla interesantów pon. 9.00-16.30 wt.-czw. 8.00-15.30 piątek dzień bez interesanta	tel. 91 573 14 84	gops@staradabrowa.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
15.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 22 73 ,	opsch@wp.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
16.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. (91) 4804 - 909 fax (91) 4804 - 901	pcpr@pcprstargard.pl http://www.pcprstargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu

Interwencja kryzysowa Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej						
17.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej	ul. Z. Krasińskiego 19 73-110 Stargard Punkt informacyjno-konsultacyjny dla ofiar przemocy działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08-30	caritas@o2.pl	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu
18.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska linia”	ul. Widok 24 (II piętro) Warszawa 00-023	Godziny pracy sekretariatu Pogotowia "Niebieska Linia" IPZ: poniedziałek-piątek: godz. 8.00-20.00, sobota: godz. 9.00-14.00.	Faks: 22 823-96-64 Telefon komórkowy: 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")	Email: sekretariat@niebieskalinia.pl Telefon: (+48) 22 824-25-01 (sekretariat)	Osoby doświadczające przemocy
Uzależnienia Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin						
19.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Siedziba główna: ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa Drugi adres: Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Poniedziałek-piątek 8.15-16.15	Telefony: (22) 250 63 20 (22) 250 63 25 (22) 250 63 26 Fax: (0 22) 250 63 60 Przeciwdziałanie przemocy domowej	https://bip.kcpu.gov.pl/ Mail: kcpu@kcpu.gov.pl	Dla osób wymagających: -profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; -przeciwdziałania narkomanii; -przeciwdziałania innym uzależnieniom, w tym dofinansowane z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych

				(22) 2506357 (48) 453 037 582 Uzależnienia Behawioralne (48) 505 055 674 (48) 451 057 299		
20.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub Przychodnia terapii dla mieszkańców Stargardu ul. Składowa 2A.	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek i czwartek 16.00-19.00 Środa 12.00-19.00 Piątek 8.00-19.00	Tel. 91 834 60 60 – Biuro kom. 698615315	http://www.stowarzyszenieala.stargard.pl/ stowarzyszenieala@proton.me	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
21.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard	Środa 12-18 Czwartek 12-18	534 877 833 wsparcie po umówieniu się osobistym lub telefonicznym w godzinach pracy poradni		Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
Bezdomność i wsparcie Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia						
22.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im.	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	janusz2607@interia.pl	Osoby bezdomne-przebywające na obszarze powiatu

	T. Judyma					
23.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Matejki 11 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
24.	Stowarzyszenie zwykłe Misja Dobra Nowina	ul. Wojska Polskiego 21, 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Szybki kontakt Tel. 609 271 577/ 502 344 518	dmilewski1967@gmail.com	Wsparcie dla osób w potrzebie z miejscowości Stargard i osób bezdomnych-wydawanie żywności
25.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	caritas.poczernin@op.pl	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.
Poradnictwo psychologiczne Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego						
26.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Stargard	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna wejście od Piccolo	Sekretariat tel. 91 578 4693 Fax: +48 91 578 693 7.30 do 15.30	Terminy badań tel. 91 578 4693	sekretariat@poradnia.stargard.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci

27.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard Filia Goleniów Ul. Poczтовая 43	Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00	Tel. 91 487 35 86 660 713 311 Tel. 91 851 18 15	fundacja.pracownia@gmail.com	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna- mieszkańcy powiatu
28.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	biuro@psychoterapia.stargard.pl rejestracja@psychoterapia.stargard.pl	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych
29.	FRACTAL Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I Poziom Referencyjny	ul. Wojska Polskiego 34 73-110 Stargard	pon.: 08:00 - 20:00 wt.: 08:00 - 20:00 śr.: 09:00 - 20:00 czw.: 09:00 - 20:00 pt.: 09:00 - 17:00	tel. 883 999 465	stargard@fractal-concept.pl	W ramach NFZ Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży Psychoterapia dzieci i młodzieży Terapia środowiskowa dzieci i młodzieży Terapia rodzinna
Prawa konsumenta Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta						
30.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl	Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsument tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą

31.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	pn. godz. 08.00-18.00 wt.- pt. 8.15-16.15	tel. 22 55 60 800 porady dla konsumentów 801 440 220 222 66 76 76 opłata wg taryfy operatora dni robocze, 10:00-18:00	https://www.uokik.gov.pl/ uokik@uokik.gov.pl Inspekcja Handlowa http://www.wiih.org.pl/	Ochrona praw konsumenta
32.	Państwowa Inspekcja Handlowa Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin	ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin	Pn.- pt. 7:30-15:30	tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 kontrola jakości handlowej artykułów rolno-spożywczych 91 434-56-66 Porady konsumentów: tel: 91 434-07-54	sekretariat@wiih.pomorzachodnie.pl	Ochrona praw konsumenta
Prawa pacjenta Pomoc w sytuacji naruszania praw pacjenta						
33.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 14.00–15.00 administracja pon.- pt. 7.25-15.00	tel. 91 578-92-31, Centrala 91/577-63-55 91/ 578-92-03	e-mail: r.dziubek@zozstargard.pl , biuro@zozstargard.pl ,	Ochrona praw pacjenta

34.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia Telefoniczna informacja pacjenta 800 - 190 - 590 (z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 soboty 8.00-16.00 Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 fax: (22) 506-50-64	kancelaria@rpp.gov.pl	Ochrona praw pacjenta
35.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie Ul. Arkońska 45 Szczecin	Pon.-pt. 8.00-16.00 pn. 8.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię kancelaria@nfz-szczecin.pl	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba ubezpieczona

Bezrobocie Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia						
36.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 – 15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	urząd@pupstargard.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy- mieszkańcy powiatu
Rzecznik Praw Dziecka Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka						
37.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjmowanie interesantów pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 fax (22) 583 66 96 7 dni w tygodniu całodobowo. Dyrektor Biura RPD Tel. (22) 583 66 56	rpd@brpd.gov.pl czat internetowy: chat.brpd.gov.pl	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszania praw (w tym relacje rówieśnicze, przemoc)
Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy						
38.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00-17.00 wt.-pt. 8.00-15.00	Tel. 22 560 16 00 Ogólnopolska infolinia	http://www.zus.pl/ cot@zus.pl	Sprawy z zakresu ubezpieczenia i świadczeń zdrowotnych Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

39.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl formularz kontaktowy https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
Prawo podatkowe Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego						
40.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5 73-110 Stargard	pon. 8.00-18.00 wt.- pt. 8.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	us3214@zp.mofnet.gov.pl us.stargard@mf.gov.pl	Każdy podatnik
41.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 08.00-18.00	Numer telefonu do umawiania wizyt (91) 576 3288 801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Każdy podatnik

Świadek zagrożenia kryzysowego Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania kryzysowego						
42.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowa służba dyżurna: Telefon: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177	https://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
43.	Wydział Zarządzania Bezpieczeństwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego	ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt. 8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87 tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail wczk@szczecin.uw.gov.pl infolinia 800 170 010 tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602-484-528 email: 16-wkrm@szczecin.	ochronacywilna@powiatstargardzki.pl	Zgodnie z poz.41

Porady z zakresu prawa pracy Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane						
44.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) Centrum Poradnictwa	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. Stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) 89 333 17 41 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32	Pon.-pt. 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl Email: kancelaria@szczecin.pip.gov.pl https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy udzielane są telefoniczne przez Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi - wszelkie informacje dostępne są na stronie internetowej:	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane
		Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin		Porady prawne z zakresu prawa pracy Pon.10.00-18.00 Wt.-pt. 9.00-15.00		

Prawa osób z niepełnosprawnością Pomoc dla osób z niepełnosprawnością członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych						
45.	Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Adres korespondencyjny Biura Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Telefon: 538-117-590	8.30-15.30 Osobiste przyjęcia interesantów odbywają się w siedzibie MRPiPS - wejście od ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, Warszawa, godziny przyjęć: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.30.	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
46.	PFRON Oddział Zachodniopomorski	ul. Janosika 17, 71-424 Szczecin	Centrum Informacyjno-Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością (CIDON): (91) 350-97-24, (91) 350-97-14	8.00-16.00	szczecin@pfron.org.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
Osoby ubezpieczone Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego						
47.	Rzecznik Finansowy Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Poniedziałek/środa/piątek godz. 10.00-16.00 osobiście pn.-pt. telefonicznie godz.10.00-14.00	<u>Ubezpieczenia Społeczne, PPK, ZUS</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u>	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				(22) 333 73 25 Informacji dotyczących statusu wniosku skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie w godzinach 10:00-14:00 pod numerami telefonów: 22 333-73-26 lub 22 333-73-27	biuro@rf.gov.pl https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/	
Prawa obywatelskie Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich						
48.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa Szczecin Punkt Przyjęć Interesantów RPO Zasada ogólna: W każdy pierwszy czwartek miesiąca w godzinach 10:00-15:00 Adres: w siedzibie Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego	Przyjęcia interesantów poniedziałki 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00 Infolinia pon.10.00-18.00 Wt.-pt. 8.00-16.00	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych (22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora Centrala: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

		ul. Mickiewicza 41 parter Przyjmują: pracownicy Biura RPO w Warszawie				
Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
49.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, Lokalizacja punktu ul. Gen. Wł. Andersa 14 w Stargardzie	Poniedziałek 15.00-20.00 Środa 15.00-20.00	TEL. (91) 578-45-79	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami pcpr@pcprstargard.pl pomoc@sos.home.pl	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/
Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu -sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa						
50.	Regionalne Centrum Kryzysowe	Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: biurospoleczne@powiatstargardzki.pl	Dyżury od poniedziałek, środa, piątek w godzinach od 8.00 do 16.00 wtorek, czwartek 12.00- 20.00 ul. Składowa 2A	Tel: 531 248 692 tel.: 531 248 496	e-mail: rck@powiatstargardzki.pl	wspieraniem obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji
51.	Fundacja ITAKA	skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa	22 654 70 70 – z telefonów stacjonarnych w Polsce +48 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy	antydepresyjny tel. zaufania 22 48 48 801 Dyżury:	porady@stopdepresji.pl e-mail: biuro@zaginieni.pl	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze

			i połączeń z telefonu komórkowego Linia wsparcia czynna jest w następujących godzinach: poniedziałek-piątek 9.00-16.00 sobota 9.00-13.00	Psycholog: poniedziałek, wtorek środa : 15.00 – 20.00 Seksuolog: środa 15.00 – 20.00		
Ochrona Danych Osobowych						
52.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00	godziny pracy urzędu: 8.00–16.00 Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00 - 15.00	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00–14.00	kancelaria@uodo.gov.pl	sprawy dotyczące realizacji praw w zakresie dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usuwania, ograniczenia przetwarzania, czy sprzeciwu na ich przetwarzanie
Sprawy Cudzoziemców						
53.	Urząd do Spraw Cudzoziemców Zachodniopomorski Urząd Wojewódzki w Szczecinie	ul. Taborowa 33 02-699 Warszawa Wały Chrobrego 4	Poniedziałki 8.00-18.00 Wtorki- piątki w godz. 9.00-16.00 (przerwa 12.00-12.30) tel. 91 4303 400 fax 91 4225 712	47 721 75 75 - dla obywateli Ukrainy 47 721 76 75 - informacja o postępowaniach tel. 91 4303 728 , 91 4303 289 adres mailowy: so@szczecin.uw.gov.pl Infolinia dla Cudzoziemców	Elektroniczna skrzynka podawcza: /UDSC/SkrytkaESP	sprawy dotyczące cudzoziemców

				Numer telefonu infolinii: (91) 44 12 000		
Sprawy przedsiębiorców						
54.	Biuro Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców	ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa	dni robocze 10.00-18.00	tel.: +48 22 1237070 (sekretariat), fax: +48 22 1237071 48 (22) 1237072 (Numer dedykowany dla przedsiębiorców poszkodowanych w powodzi),	biuro@rzecznikmsp.gov.pl www.rzecznikmsp.gov.pl	Sprawy mikro, małych i średnich przedsiębiorców